



Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH
vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

3

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/Allergene
Montag 12.01.2026		Essen 1	Hähnchencurry mit Reis	8,80 €	A
		Essen 2	Zwiebelsuppe	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	
Dienstag 13.01.2026		Essen 1	Kohlroulade an Specksoße, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Mittwoch 14.01.2026		Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, dazu Nudeln	8,80 €	A
		Essen 2	Grießbrei mit heißen Kirschen	6,40 €	G
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Donnerstag 15.01.2026		Essen 1	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	
		Essen 2	Kräuterquark mit Zwiebeln und Leinöl, dazu Dampfkartoffeln	6,40 €	G
		Dessert	Zitronenpudding	0,70 €	G
Freitag 16.01.2026		Essen 1	Eierragout mit Kartoffeln	8,80 €	A,C,I
		Essen 2	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Ananaskompott	0,70 €	
Sonnabend 17.01.2026		Essen 1	Leipziger Allerlei Eintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Götterspeise	0,70 €	
Sonntag 18.01.2026		Essen 1	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	A,I
		Dessert	Pudding	0,70 €	G

1 - mit Farbstoff

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

2 - mit Konservierungsstoff

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 - mit Geschmacksverstärker

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

4 - mit Antioxidationsmittel

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

7 - Wachse und Schellack

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

*Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro

10 - mit Aromastoffe

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.