



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

12.01.2026 18.01.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

3

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 12.01.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hähnchencurry mit Reis	8,80 €	A	
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Zwiebelsuppe	6,40 €	A,I	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnenkompott	0,70 €		
Dienstag 13.01.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kohlroulade an Specksoße, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A	
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln	6,40 €	A,I	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G	
Mittwoch 14.01.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, dazu Nudeln	8,80 €	A	
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Grießbrei mit heißen Kirschen	6,40 €	G	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €		
Donnerstag 15.01.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €		
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kräuterquark mit Zwiebeln und Leinöl, dazu Dampfkartoffeln	6,40 €	G	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenpudding	0,70 €	G	
Freitag 16.01.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Eierragout mit Kartoffeln	8,80 €	A,C,I	
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Ananaskompott	0,70 €		
Sonntag 17.01.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Leipziger Allerlei Eintopf	6,40 €	A,I	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Götterspeise	0,70 €		
Sonntag 18.01.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	A,I	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding	0,70 €	G	

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!